



Stärke durch Mut

Mein Name ist Georg Resch, ich bin verheiratet und stolzer Papa einer Tochter.

Da ich persönlich Kinder im Bereich Selbstbehauptung sowie in der Resilienz stärken möchte, habe ich mich entschlossen, eine Ausbildung zum Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer zu absolvieren.

Als Kind hatte ich selbst mit dem Thema zu kämpfen, mir etwas zuzutrauen, und musste erfahren, wie es ist, „geärgert zu werden“. Deshalb weiß ich, wie sich solche Situationen anfühlen können.

In meinem Kurs lernen die Kinder spielerisch:

- Umgang mit Problemen
- Umgang mit Beleidigungen
- Richtig Hilfe holen können
- Mit ihren eigenen Gefühlen (alle Gefühle sind erlaubt) umgehen zu lernen
- Gefahren rechtzeitig zu erkennen
- Das Gute im Leben zu sehen

Der Kurs ist geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren.

Kosten: 49,00 Euro pro Kind (4x60 Minuten), Geschwisterkinder zahlen 35,00 Euro.

Ort: Familienzentrum, Telemannstraße 16

Termine: Sonntag, 12.10. und 19.10.2025, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr (mit kurzer Pause) **oder** Sonntag, 09.11. und 16.11.2025, jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr (mit kurzer Pause)

Anmeldung: Bis zum 01.10.2025 an Georg Resch: staerke-durch-mut@gmx.de oder telefonisch unter 0177-6816956.

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Kinder

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinken und eine Kopfbedeckung.

Ich freue mich auf die Kinder!

Herzliche Grüße

Ihr G. Resch